

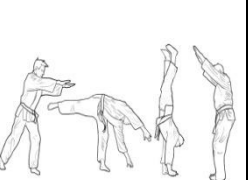
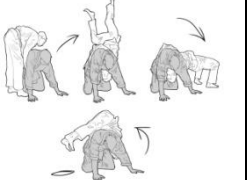
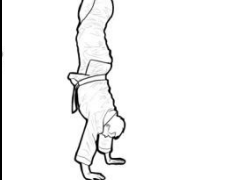
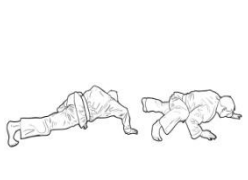
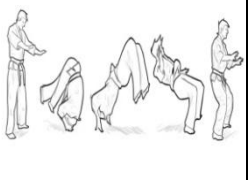
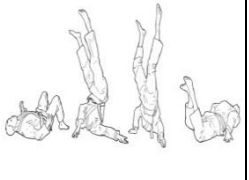
# TEMPPUKORTTI Ju-Jutsuka: \_\_\_\_\_



|                      |                               |                           |                |                                 |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------|---------------------------------|
|                      |                               |                           |                |                                 |
| 1. Karhunkäynti      | 2. Rapukäynti                 | 3. Vaaka                  | 4. Kuperkeikka | 5. Hartiasilta<br>5–10 sekuntia |
|                      |                               |                           |                |                                 |
| 6. Lankku            | 7. Istumaannousu<br>5–10kpl   | 8. Tasakyykky<br>10–15kpl | 9. Katkarapu   | 10. Pukkihyppy                  |
|                      |                               |                           |                |                                 |
| 11. Kottikärrykävely | 12. Kuperkeikka<br>taaksepäin | 13. Päälläseisonta        | 14. Silta      | 15. Askelkyykky<br>10–16 kpl    |

Keltaiseen  
vyöhön (5.  
MON) tulee olla  
suoritettuna  
Temppukortin  
tehtävistä 1–10  
vähintään 8  
tehtävää.

Oranssiin  
vyöhön (4.  
MON) tulee olla  
suoritettuna  
Temppukortin  
tehtävistä 6–20  
vähintään 10  
tehtävää.

|                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                               |                                                                                                                         |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>16. Ravunkääntö neliössä</p> |  <p>17. Kärrenpyörä</p>                  |  <p>18. Haarakuperkeikka</p> |  <p>19. Etunojapunnerrus 5–10 kpl</p> |  <p>20. Linkkuveitsiliike 5–10 kpl</p> | <p>Vihreään vyöhön (3. MON) tulee olla suoritettuna Temppukortin tehtävistä 11–25 vähintään 10 tehtävää.</p> <p>Siniseen vyöhön (2. MON) tulee olla suoritettuna Temppukortin tehtävistä 16–30 vähintään 8 tehtävää.</p> <p>Ruskeaan vyöhön (1. MON) tulee olla suoritettuna Temppukortin tehtävistä 1–30 vähintään 20 tehtävää.</p> |
|  <p>21. Tasapainokyykky</p>      |  <p>22. Tasaponnistaen täysi kierros</p> |  <p>23. Käsilläseisonta</p>  |  <p>24. Arabialainen</p>              |  <p>25. Yli ja takaisin</p>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  <p>26. Apina ja leipäpuu</p>    |  <p>27. Käsilläkävely 4–6 askelta</p>    |  <p>28. Krokotiilikävely</p> |  <p>29. Niska- tai päähypy</p>        |  <p>30. Banaani</p>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |