

HOKUTORYU JU-JUTSU KESÄLEIRI

PAJULAHTI 13-15.6.2025

LEIRIPAIKKA

Pajulahti on Suomen Olympiakomitean virallinen valmennuskeskus (Olympic Training Center), joka kehittää kilpa-, huippu- ja kuntourheiluun liittyviä harjoitusolosuhteita, valmentajakoulutusta ja valmennusleiritystä. Pajulahteen pääsee tutustumaan heidän nettisivujen kautta www.pajulahti.com. Pajulahteen voi ottaa mukaan myös perheenjäseniä, he saavat majoitus- ja ruokailupaketin leiriläisten hintaan.

VYÖKOKKEET

Leirillä voi suorittaa kaikkia (Kyu & Mon) vyöarvoja. Vyökokeet pidetään lauantaina 14.6. klo 9.30.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU

Leirimaksu on 70€. Leirille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Leirimaksu maksetaan joko tilisiirrolla Helsingin jujutsuklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65, 6.6. mennessä (kuitti mukaan) tai leirin vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä. Leirin vastaanotossa maksuvälineinä käy liikuntasetelit ja käteinen.

Leirivastaanotto aukeaa pe 13.6. klo 16:00 ja on auki koko leirin ajan. Huom! Leirivastaanotto on eri kuin Pajulahden liikuntakeskuksen vastaanotto.

JUNIORIT

Juniorileiri on perjantaista sunnuntaihin, lisätiedot erillisessä esitteessä (tulossa). Pajulahdesta löytyy tekemistä myös junnujen vanhemmille ja vanhemmat saavat majoitus- ja ruokailupaketin samaan hintaan kuin leiriläiset.



HOKUTORYU JU-JUTSU KESÄLEIRI

PAJULAHTI 13-15.6.2025

LEIRIN JOHTAJA

+ SOKE AUVO NIINIKETO 10. DAN

KOULUTTAJAT

+ SUOMALAISET KOULUTTAJAT

+ FRANZ BOADELLA 6. DAN

+ MAGNUS CEDERBLAD 8. DAN

+ ANDREI AMBROS 6. DAN

+ OTTAR VASSENDEN 6. DAN

+ FRITZ MELCHER 6. DAN

+ MADS RASK 4. DAN

ULKOTREENIT

Osa harjoituksista pidetään sään salliessa ulkona, joten mukaan kannattaa valita ulkoliikuntaan sopivat jalkineet. Ulkoharjoituksissa voi olla ilman ju-jutsupukua.

LUENTO

Perjantai-iltana on luvassa mielenkiintoinen luento. Luento on tarkoitettu kaiken tasoille ju-jutsukoille ja myös leiriläisten seuralaiset ovat tervetulleita luennolle. Luento pidetään suomeksi.



FRANZ BOADELLA 6. DAN



HOKUTORYU JU-JUTSU KESÄLEIRI

PAJULAHTI 13-15.6.2025

AIKATAULU

Perjantai 13.6.

15.00 Sisäänkirjautuminen alkaa

16.00 Leirin vastaanotto aukeaa

17.00 - 18.30 Kaikki vyöarvot

18.30 - 20.00 Päivällinen

18.00 - 22.00 Rantasauna

20.00 - 21.00 Luento auditoriossa

Lauantai 14.6.

06.30 Kaikille halukkaille ohjattu voimistelu ja aamu-uinti

07.15 - 09.15 Aamiainen

09.30 - 11.00 Vyökokeet

11.00 - 12.20 Valkoiset, keltaiset ja oranssit

11.00 - 13.30 Lounas

12.20 - 12.40 Avajaiset

12.45 - 14.10 Vihreät, siniset, ruskeat ja mustat

14.15 - 15.40 Valkoiset, keltaiset ja oranssit

15.45 - 17.10 Vihreät, siniset, ruskeat ja mustat

16.30 - 19.00 Päivällinen

18.00 - 22.00 Rantasauna

20.00 - 22.00 Mustien vöiden sauna (sauna 4)

Iltaohjelman aikataulu tarkentuu lähempänä leiriä.

Sunnuntai 15.6.

06.30 Kaikille halukkaille ohjattu voimistelu ja aamu-uinti

07.15 - 08.00 Aamiainen

08.30 - 10.00 Kaikki vyöasteet

10.00 - 10.45 Huoneiden luovutus

10.45 - 12.00 Kaikki vyöasteet

12.00 - 13.30 Lounas



HOKUTORYU JU-JUTSU KESÄLEIRI

PAJULAHTI 13-15.6.2025

MAJOITUS LIIKUNTAKESKUS PAJULAHDESSA

Hinnat täysihoidolla (2 x päivällinen, 2 x aamiainen ja 2 x lounas), suluissa 6-16v hinnat:

- opistotason jaetussa 2-4hh: 160 €/hlö (150€)
- hotellitason jaetussa 2hh: 200 €/hlö (180€)
- hotellitason jaetussa 3-4hh: 180 €/hlö (160€)

Majoituspaikkoja on rajoitetusti, huonevaraukset suoraan Pajulahdesta tämän linkin kautta niin kauan kuin huoneita on, tai viimeistään 18.5.

Yhden hengen huoneet: Leirille odotetaan suurta osanottajamäärää, joten Pajulahti ei valitettavasti vielä tässä vaiheessa voi myydä 1 hengen huoneita. Majoitusvarauslinkin sulkeuduttua, he näkevät minkä verran yhden hengen huoneita saadaan. Tee ja maksa varauksesi haluamaasi majoitustasoon ja merkitse lisätietokenttään toive 1 hengen huoneesta, niin Pajulahti ilmoittaa vapautuneista huoneista varausjärjestyksessä 20.5. alkaen.

Yhden hengen huoneen lisämaksu on 32 €/yö.

Lisätietoja majoituksesta Liikuntakeskus Pajulahti Sari Mikkola sari.mikkola@kolmekampusta.fi, +358 44 7755 210.

Leirille osallistuminen ei välttämättä edellytä majoittumista Pajulahdessa, mutta se on suotavaa, sillä ruokailu, sauna ym. oheisaktiviteetit ovat ei-majoittuville maksulliset.

Myös leiriläisten kumppaneilla ja perheenjäsenillä, jotka eivät osallistu leirin harjoituksiin, on mahdollisuus viettää mukava viikonloppu Pajulahdessa ja majoittua edulliseen jujutsuhintaan.

LISÄTIEDOT

www.hokutoryu.com

Hokutoryu HQ:

info@hokutoryu.com

+358 9 694 6554 (arkisin klo 13-20)

Auvo Niiniketo

+358 400 552 111



Pajulahti

