

HOKUTORYU

VYÖTEKNIKKALEIRI

9-10.3.2019 Helsinki

Merihaan palloiluhalli, Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junnuharjoitukset lauantaina 9.3. kaiken tasoisille junnuille.



LEIRIN JOHTAJA:

Soke Auvo Niiniketo

10. Dan

KOULUTTAJAT:

Kotimaiset kouluttajat

HARJOITUKSET:

Leiri on vyötekniikkaleiri, jossa harjoitellaan ainoastaan vyötekniikoita. Jokaisessa ryhmässä käydään läpi kaikki seuraavan vyöasteen vyötekniikat, mukaan lukien uudet mattotekniikat.

DAN KOKEET:

Pe 8.3. klo 18:30

Ju-jutsuklubin dojolla, Tallberginkatu 1 D

VYÖKOKEET (KYU & MON):

La 9.3. klo 09:30 leiripaikalla

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu aikuiset 60 Eur / juniorit 30 Eur. Leirimaksu maksetaan 23.2. mennessä tilisiirrolla Helsingin Ju-jutsuklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65 (ota maksusta kuitti mukaan) tai käteisellä leirin vastaanottoon. Vastaanotto aukeaa lauantaina 9.3. klo 8:30.

JUNIORIT:

Harjoitukset lauantaina 9.3. klo 11.00-16.15, ohjaaja: Sensei Kimmo Nurkse 4. Dan. Junnuharjoituksista on erillinen esite, joka löytyy Hokutoryu.comista.

Lauantai 9.3.

09:30-11:00	Vyökokeet (Kyu ja Mon)
11:00-12:25	Valkoiset, keltaiset, oranssit, siniset
12:30-12:55	Avajaiset ja Dan-seremoniat
13:00-14:25	Vihreät, ruskeat, mustat
14:30-15:55	Valkoiset, keltaiset, oranssit, siniset
16:00-17:25	Vihreät, ruskeat, mustat
22:00->	Yökerho Apollo. Leirikortilla ilmaiseksi sisään (K18).

Sunnuntai 10.3.

10:00-11:25	Valkoiset, keltaiset, oranssit, siniset
11:30-13:00	Vihreät, ruskeat, mustat
13:15-14:30	Kaikki vyöasteet

MAJOITUKSET:

Leiripaikan läheisyydessä löytyy useita hotelleja, lähimmät ovat n. 300m etäisyydellä. Hotelli kannattaa varata hyvissä ajoin etukäteen, parhaimmat tarjoukset löytää yleensä www.hotels.com.

TIEDUSTELUT:

Auvo Niiniketo: +358 400 552 111

Hokutoryu-toimisto: +358 9 694 6554

Natalia Gadolin: +358 40 768 9654

info@finjutsu.com

www.hokutoryu.com