



# Juniori ju-jutsu kevätleiri

## 10.03.2018

Hokutoryu junnujen kevätleiri pidetään lauantaina 10.03 Helsingissä. Harjoitukset ovat klo 11:00-16:15. Päivään sisältyy neljä harjoitusta sopivilla tauoilla. Junnut pääsevät myös seuraamaan Dan- ja palkitsemisseremoniaa.

Leirin teemana on otteluharjoitukset; pystyottelemineen, mattotekniikat ja näiden yhdistäminen Hokutoryu otteluun. Leirille osallistuminen ei kuitenkaan edellytä minkäänlaista ottelukokemusta tai aikomusta osallistua kilpailuihin, vaan on tarkoitettu kaikille junnuille vyöarvosta riippumatta.

Päivän päätteeksi vyökoeoikeuden omaavilla on mahdollisuus (Mon) kokeeseen.

### Ohjaaja

Maajoukkuevalmentaja Kai Julin 5. Dan.

### Leiripaikka

Merihaan palloiluhalli  
Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki

### Ilmoittautuminen ja leirimaksu

Leirille ilmoittaudutaan leirin vastaanotossa, etukäteen ei tarvitse ilmoittautua. Leirin hinta: 30 euroa ja maksetaan 23.02 mennessä tilisiirrolla Helsingin Ju-jutsuklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65, (ota maksusta kuitti mukaan) tai käteisellä leirin vastaanottoon. Vastaanotto aukeaa lauantaina 10.03 klo 8:30.

### Tiedustelut

Hokutoryu toimisto: +358 9 694 6554  
E-mail: info@finjutsu.com

### Järjestäjä

Helsingin ju-jutsuklubi  
www.hokutoryu.com